

PRODUCCIÓN ANCESTRAL, RECURSOS BIOCULTURALES DE MILPA EN OAXACA.

Lugo-Espinosa Gema¹, Acevedo-Ortiz Marco Aurelio², Ortiz-Hernández Fernando Elí³

¹Instituto Politécnico Nacional, <https://orcid.org/0000-0002-2030-674X>

²Instituto Politécnico Nacional, <https://orcid.org/0000-0001-6582-4690>

³Instituto Politécnico Nacional, <https://orcid.org/0000-0003-2300-0559>

Autor por correspondencia: *macevedoo@ipn.mx

RESUMEN

El alza de precios y la precariedad en las condiciones de las comunidades rurales coloca a las comunidades en una encrucijada donde se reconfigura la dinámica social para solventar las necesidades básicas. Con ello, la incorporación femenina en actividades productivas transforma la estructura familiar. El objetivo del estudio es analizar el rol de las mujeres rurales en la producción ancestral de los recursos bioculturales de la milpa en Oaxaca. Con un diseño metodológico cualitativo, constituye parte del campo de la etnografía para visibilizar las repercusiones positivas. El estudio cubre vacíos de información al conocer las realidades sociales en el campo oaxaqueño desde la perspectiva de género. Los resultados reflejan que, en el contexto de una nueva ruralidad, emergen nuevas alternativas con el aprovechamiento de recursos bioculturales para brindar oportunidades de bienestar.

Palabras Clave:

Alimentos sanos, trabajo femenino, programas sociales

INTRODUCCIÓN

Los constantes cambios en las estructuras económicas a nivel global, han agudizado las desigualdades sociales a nivel local, debido a que el aumento de precios en bienes y servicios ha enfatizado la dificultad para que personas con bajos ingresos puedan sostener su calidad de vida (Pérez-Carrión et al., 2025). Productos y servicios al alza resignifican la necesidad de buscar alternativas para los hogares con carencias.

A nivel nacional, Oaxaca es uno de los estados con mayor rezago, el 67.7% de la población experimenta condiciones de pobreza (CONAPO, 2020) las mujeres productoras, permanecen en condiciones de marginación, de acuerdo al censo de población y vivienda (INEGI, 2023), las personas que laboran en el campo apenas pueden costear productos básicos y de bienestar para sus familias, situación que ha contribuido a la transformación gradual de las actividades económicas desarrolladas en zonas rurales.

Actualmente, las personas con estudios básicos se incorporan a trabajos asalariados que aporten ingresos a la economía familiar, las actividades varían desde la elaboración de artesanías, creación de espacios de alimentos y servicios para el turismo, venta en el sector informal, incorporación en centros de apoyo al empleo, y la integración de espacios de participación con la incorporación de programas sociales.

La investigación plantea visibilizar las dinámicas estructurales presentes en el sector campesino, dando lugar a la siguiente pregunta de investigación: ¿qué rol desempeñan las mujeres oaxaqueñas en los procesos productivos, desde la milpa hasta la comercialización? El objetivo principal es analizar la función de las mujeres rurales en la producción ancestral de recursos bioculturales derivados de la milpa en Oaxaca.

Este, se alinea al objetivo cinco de igualdad de género de la Organización de Desarrollo Sostenible, donde se busca equilibrio de oportunidades para lograr tener un trabajo digno, así como mayor participación en el proceso de toma de decisiones para las mujeres quienes representan un grupo que enfrenta en su cotidianidad mayores índices de violencia (Naciones Unidas, 2025).

MATERIALES Y MÉTODOS

Para la obtención de información, se diseñó una investigación cualitativa mediante técnica *documental* con la revisión de datos del gobierno estatal, en la que se obtuvieron datos relativos a las condiciones en las que viven las mujeres oaxaqueñas. A la par, para complementar datos cualitativos se realizaron *recorridos de campo*, observación participante y pláticas semiestructuradas por conveniencia para conocer la dinámica de las productoras con respecto de

su participación en la feria y lo que para ellas les representa. La investigación se realizó en la feria de la agrobiodiversidad en el ejido Unión Zapata Oaxaca, donde concurren habitantes de comunidades periféricas.

La población objetivo fueron once mujeres oaxaqueñas productoras, la selección fue por diseño no probabilístico en donde los criterios fueron: a) mujeres mayores de edad productoras, b) participantes como expositoras de productos en la feria de agrobiodiversidad, c) aquellas que tienen disponibilidad de dialogar. Para el análisis de datos se llevó a cabo una triangulación de la información y se diseñó un modelo de investigación base (Figura 1.).

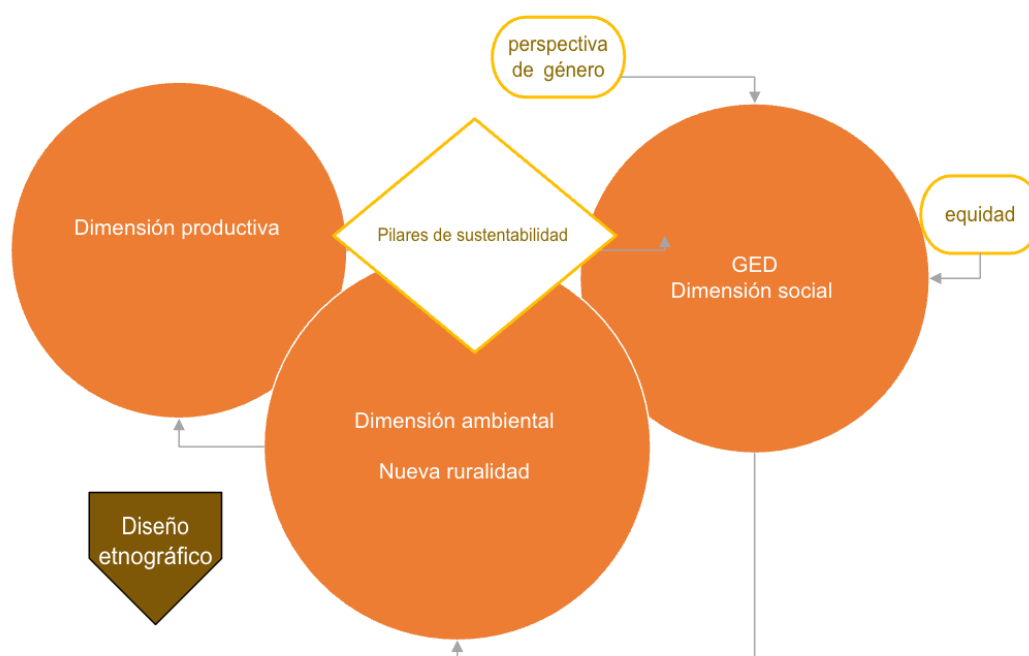


Figura 1. Modelo de investigación

Fuente: Elaboración propia con programa visio-office, 2026.

FUNDAMENTO TEÓRICO

Actualmente el desarrollo rural, conceptualmente está en proceso de cambio, pues las barreras entre lo rural y urbano que estaban delimitadas por la diferencia de acceso a servicios como flujo de intercambio comercial, en el presente, son imperceptibles; es posible notar que hay cambios sustanciales en las zonas rurales pues estas, han dinamizado su realidad para incorporarse en dinámicas regionales productivas constantes desde mercados locales, regionales y urbanos, siendo actualmente codependientes.

Se puede señalar que el desarrollo rural se refiere a la transformación del medio natural a partir del aprovechamiento sustentable de sus recursos por parte de las personas involucradas en la toma de decisiones de un territorio, con el cual generan medios de vida e intercambio comercial de bienes y servicios. A partir de la inclusión equitativa de los sectores sociales quienes obtienen retribución económica de la diversificación de actividades productivas, las familias pueden sostenerse a través del tiempo y dejar huella socio-cultural en el territorio (Acevedo-Ortiz et al., 2025).

El ámbito urbano no puede prescindir de los bienes y servicios que proporciona el trabajo rural agroalimentario, lo que sostiene todo el sistema urbano es el trabajo asalariado de los campesinos como señala (Bartra, 2008), aunque actualmente la multifuncionalidad territorial y la diversificación de actividades secundarias y terciarias como lo señala (Pérez C., 2004) han modificado el campo con la nueva ruralidad y estos cambios, han dado pauta a que la vida cotidiana en las zona rurales sea un flujo constante de intercambio con áreas urbanas o incluso extranjeras.

A nivel nacional, la prioridad se ha centrado en aglutinar los sectores para proporcionar programas sociales como sembrando vida y producción para el bienestar que permiten complementar sus actividades productivas y sostener los medios de vida. A partir del modelo GED desde el empoderamiento de las personas productoras y la transformación de relaciones desiguales, las mujeres juegan un papel fundamental en la producción (de la Cruz, 1999); desde la perspectiva de género, enfoque a partir del cual se identifican las desigualdades del tejido social, se ponen en discusión las estructuras de poder y se promueve una justicia y equidad social para la población, con ejemplos donde la participación equitativa conlleva dificultades estructurales por superar (Alberti-Manzanares, 2014, Jeannine Uwimabera, 2017, Silva-Jiménez et al., 2020, Lugo-Espinosa et al., 2025, Lázaro-Castellanos et al., 2007).

En tanto, Los recursos bioculturales, que comprenden desde la integración de conocimiento, practicas locales y riqueza en recursos naturales como ecosistemas y diversidad de especies en flora y fauna (CONABIO, 2026), pueden fortalecer los territorios desde la articulación adecuada del tejido social.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El rol que las mujeres desempeñan en la milpa y la diversificación de productos es como impulsoras del desarrollo a través del programa sembrando vida, con productos de maíz, frijol, calabaza, garbanzo, ejote, y frutas diversas entre los que destacan cítricos, lo cual impacta directamente en el entorno inmediato familiar, pues se genera una red de apoyo entre compañeras que proyecta de forma positiva cambios en su vida cotidiana, donde se desdibujan gradualmente las desigualdades sociales pues los miembros de la familia contribuyen a las actividades domésticas y productivas.

Ellas mantienen un compromiso con el programa social, el cual les ha brindado desde insumos, capacitación, espacios de integración e intercambio de saberes, así como una base económica para la suficiencia alimentaria; con la producción ancestral con sistemas de cultivo propios ancestrales para mantener alimentos sanos, libres de agroquímicos. Ellas, participan con múltiples actividades productivas y reproductivas en toda la cadena de valor.

Aunado a que se ajusta al sistema normativo comunitario y se apoya de su estructura para que los productores aprovechen los elementos implícitos en el sistema comunitario como el tequio y los acuerdos de asambleas, esto se relaciona con lo expuesto por las autoras (Montes-Ramírez and Sánchez-Juárez, 2024) quienes analizaron una experiencia en Talea de Castro y sus hallazgos muestran que los insumos económicos contribuyen a equipar los medios de vida, mitigar los procesos de migración y a brindar de alternativas de suficiencia alimentaria.

En contraste, con lo que fue posible identificar en esta experiencia, los productores que participaron en ejido Unión Zapata, tienen ya una adopción del programa como parte de su cotidianidad para la compra de insumos, ocupando productos orgánicos que se preparan en los talleres de capacitación y le han incorporado el valor del trabajo familiar, superando las dificultades del mercado con la participación de los miembros de la familia en las labores desde la parcela en la limpieza, deshierbe, siembra, pixca o cosecha; resguardo, transformación en productos derivados (Figura 2).

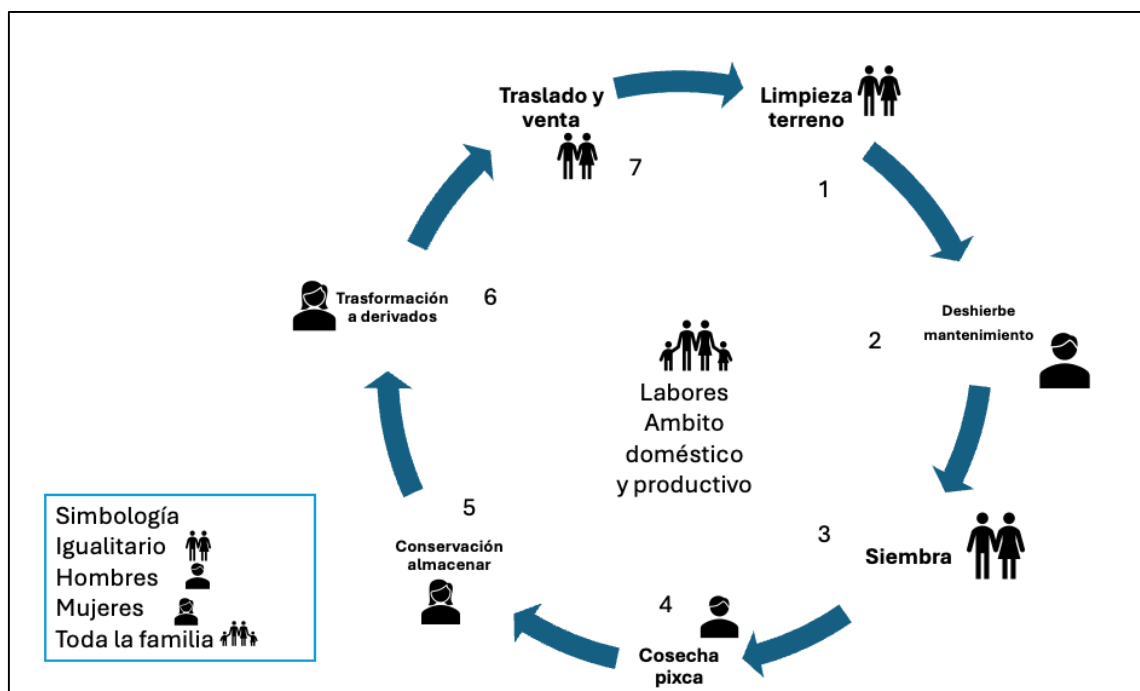


Figura 2. Rol activo en cadena de valor de recursos bioculturales
Fuente: Elaboración con base en información recabada por las participantes.

De esta forma se dinamiza la estructura familiar, pues en las pláticas con las productoras, expresaron que tanto hijos como hijas apoyan a labores de forma general e indistinta, aunque sólo las personas registradas reciben la capacitación, el trabajo se extiende a los miembros de la familia quienes participan como sistema de apoyo, incluso para colocar puestos durante la feria agroalimentaria (Figura 3), integrando la venta de productos alternativos para lograr un trabajo digno como lo señala (Naciones Unidas, 2025).



Figura 3. Diversificación de los productos de la milpa.

Fuente. Fotografías tomada durante trabajo de campo: a) mujeres rurales en el comercio de productos agroalimentarios, b) productos alternativos artesanales, c) mujer brindando explicación de la participación en el programa sembrando vida y su impacto en la feria, d) productos de la milpa.

Así, se fortalece también el emprendimiento, el respeto, el trato digno y la valoración por los recursos bioculturales que integran los saberes, las alianzas estratégicas, los acuerdos entre productores, desde el tequio hasta la resolución de conflictos de forma colectiva, procurando eliminar gradualmente las brechas de desigualdad, aspectos en común que las autoras (Montes-Ramírez and Sánchez-Juárez, 2024) destacaron en su investigación.

A partir de la diversidad de actividades en el contexto de la nueva ruralidad se promueve la participación de las mujeres en las decisiones colectivas, desarrollo económico con la venta de productos locales durante las ferias de difusión e intercambio, la soberanía alimentaria, la creación de espacios de interacción colectiva para intercambio de experiencias como lo señalan (de la Cruz, 1999, Lázaro-Castellanos et al., 2007), el encuentro de soluciones a problemáticas comunitarias, el resguardo de los alimentos básicos y equidad que les genera bienestar. Además del valor agregado

que los productos agroalimentarios poseen gracias a la transformación artesanal que las productoras han integrado en las comunidades que participaron en el ejido Unión Zapata.

Las repercusiones positivas son la diversificación e intercambio de experiencias, insumos, estilos de siembra, la integración de productoras con un rol activo y con reconocimiento social y cultural por su labor en el campo, en el hogar y en la comunidad. Rompen gradualmente con estructuras socioculturales de estereotipos domésticos establecidos, diversificando la participación equilibrada de hombres y mujeres en ámbito doméstico y productivo y crean espacios para jóvenes, además de que difunden conocimientos ancestrales herencia de la gente adulta mayor de las comunidades.

CONCLUSIONES

La labor de las mujeres productoras implica actividades de discusión y organización en la toma de decisiones colectivas, así como la creación de espacios de inclusión para el desarrollo económico, una reconfiguración del ámbito doméstico y mayor representatividad en actividades agroalimentarias. Ellas, transforman los productos agroalimentarios de la milpa en productos artesanales para su venta y consumo local.

Aún existen retos para disminuir las brechas de desigualdad social; en el contexto de la nueva ruralidad, las actividades alternas pueden mejorar el ingreso familiar y disminuir la dependencia económica de ellas, logrando mayor toma de decisiones y mejor autopercepción. Es preciso dar continuidad a este tipo de investigaciones contribuyan de referente para la incorporación de mayores políticas públicas enfocadas a atender este sector.

AGRADECIMIENTOS

Los autores extienden el agradecimiento al Instituto Politécnico Nacional. CIIDIR Oaxaca y ESIME Culhuacán, por el apoyo docente para la investigación, a la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI) por el apoyo al programa posdoctoral, al Sistema Nacional de Investigadores e investigadoras (SNI) por el apoyo a la investigación, a las productoras participantes de la feria de la agrobiodiversidad en el Ejido Unión Zapata, Oaxaca que tuvieron la amabilidad y disposición de compartir sus experiencias.

REFERENCIAS

- Acevedo-Ortiz, M. A., Lugo-Espinosa, G., Ortiz-Hernández, F. E. & Martínez-Tomas, S. H. (2025). Factores determinantes y barreras en la transición hacia la agricultura orgánica: una revisión sistemática. *Retos de la agricultura orgánica en México*. México: ASMIA.
- Alberti-Manzanares, P., Zavala-Hernández, M., Salcido-Ramos, B., & Real-Luna, N. (2014). Género, economía del cuidado y pago del trabajo doméstico rural en Jilotepec, Estado de México. *Agricultura, sociedad y desarrollo*, 11, 379–400.
- Bartra, A. (2008). Fin de fiesta: El fantasma del hambre recorre el mundo. *Argumentos (México, D.F.)*, 21.
- CONABIO (2026). *Patrimonio biocultural* [Online]. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.
Available: <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/patrimonio-biocultural> [Accessed 02/03/2026 2026].
- CONAPO, C. N. D. P. Y. V. (2020). Índice de marginación por entidad federativa y municipio 2020. Nota técnico-metodológica. *Secretaría de Gobernación*, 1.
- De la Cruz, C. (1999). *Guía metodológica para integrar la perspectiva de género en proyectos y programas de desarrollo* [Online].
Available: https://archivo.mides.gub.uy/innovaportal/file/18616/1/12de_la_cruz_carmen_med_a_ge_d.pdf [Accessed 05-05-2026 2026].
- INEGI. (2023). *Resultados definitivos del censo agropecuario 2022 en el Estado de Oaxaca* [Online]. México. [Accessed].
- Jeannine Uwimabera, F., Zapata-Martelo, E., Ayala-Carrillo, M. del R., Guajardo-Hernández, L. & Flores-Hernández, A. (2017). Artesanía en Tlaxcala: una visión desde la perspectiva de género. *Revista mexicana de ciencias agrícolas*, 8.
- Lázaro-Castellanos, R., Zapata-Martelo, E. & Martínez-Corona, B. (2007). Cambios en el trabajo productivo, reproductivo, las relaciones de poder, y los modelos de género en mujeres jefas de hogar. *Ra Ximhai*, 3, 649–691.
- Lugo-Espinosa, G., Acevedo-Ortiz, M. A., Ortiz-Hernández, Y. D., Ortiz-Hernández, F. E. & Tavera-Cortés, M. E. (2025). Land Use Change and Biocultural Heritage in Valle Nacional, Oaxaca: Women’s Contributions and Community Resilience. *Land* [Online], 14.
- Montes-Ramírez, K. A. & Sánchez-Juárez, G. K. (2024). Programa Sembrando Vida en el municipio San Miguel Talea de Castro, Oaxaca, México. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*, 34.

- Naciones Unidas (2025). *Objetivos de Desarrollo Sustentable* [Online]. Naciones Unidas. Available: <https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals/igualdad-genero> [Accessed 10 enero 2026 2025].
- Pérez-Carrión, E. A., Almaraz-Roldán, S., Monroy-Licon, M. C., Quezada-Téllez, L. A., Martínez-Camacho, A. & Torres-Mendoza, A. (2025). Competitividad del salario mínimo en México (2021-2024) frente al incremento de la canasta básica. *TEPEXI Boletín Científico de la Escuela Superior Tepeji del Río*, 13.
- Pérez C., E. (2004). El mundo rural latinoamericano y la nueva ruralidad. *Nomadas*, 20, 180–193.
- Silva-Jiménez, Y. P., Durán, C. A., Concha, C. M. & Otero, J. D. (2020). Experiencias exitosas de asociatividad: un caso de empoderamiento de las mujeres rurales y equidad de género en cadenas de valor agrícola. *Revista Novedades Colombianas*, 15, 71–96.